**Консультация психолога**

**ЧТО ОТВЕЧАТЬ РЕБЕНКУ, КОГДА ОН ГОВОРИТ «Я НЕ УМЕЮ!»**

Вот вы уже и сделали очередной шаг на пути к взрослению вашего ребенка – пришли в детский сад. И теперь одна из ваших целей – не сделать два шага назад.

Может случиться, что ваш самый замечательный малыш, который до сих пор радовал всех своими успехами, вдруг заупрямиться и на все ваши предложения начнет отвечать: «Я не умею! Помоги мне!»

Что же делать? Уж точно **НЕ ДЕЛАТЬ ЗА НЕГО**.

А как же быть? Не бросать же малыша одного в трудной ситуации? Конечно же, нет! Ваша задача обучить его действовать в ситуации, которая вызывает у него трудности и, как следствие, нежелание действовать самому.

В принципе, вы конечно же можете всю жизнь кормить его с ложки, но не лучше ли научить его эту ложку держать, ведь руки ему не случайно даны?

Вот несколько вариантов ваших реакций на детское нежелание или страх что-либо делать самостоятельно…

• ДАВАЙ ПОПРОБУЕМ ЭТО СДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ? Часто за словами о неумении стоит нежелание ребенка оставаться наедине с трудным или скучным делом.

•ХОЧЕШЬ РАССКАЖУ, КАК Я ЭТОМУ НАУЧИЛСЯ? Ребенок часто чувствует себя неумейкой среди всемогущих взрослых и хорошо бы ему показать, что не всегда так было и не всегда так будет.

•НИЧЕГО СТРАШНОГО, ЗАТО У ТЕБЯ ХОРОШО ПОЛУЧАЕТСЯ …(список успехов). А ведь и правда, если подумать – какое колоссальное число сложнейших навыков ребенок освоил!

•МОЖЕТ БЫТЬ ЕСТЬ СПОСОБ ОБОЙТИСЬ ТЕМ, ЧТО УМЕЕШЬ? Не получается нарисовать барашка – рисуй барашка в коробке. Это даст уверенность в своих силах и когда-нибудь барашек выглянет из коробки.

•КАК ДУМАЕШЬ, ПРИДЕТСЯ ЭТОМУ КОГДА-НИБУДЬ УЧИТЬСЯ ИЛИ МОЖНО ОБОЙТИСЬ? Не нужно рассказывать о необходимости некоторых навыков, пусть ребенок сам разберется.

•ДАВАЙ РАЗБЕРЕМ ЭТО БОЛЬШОЕ ДЕЛО НА МАЛЕНЬКИЕ и выясним, с какими кусочками ты сможешь справиться, а с какими нужно тебе помочь.

•ДАВАЙ ПОДУМАЕМ, ГДЕ ЭТОМУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ? В Интернете посмотреть, спросить у кого-то, в библиотеку за книжкой сходить?

•ДАВАЙ Я ПОКАЖУ ТЕБЕ ХИТРЫЙ СПОСОБ.

И помните, каждый новый навык отдаляет ребенка от родителей. Поначалу такая самостоятельность в радость, но праздничные достижения быстро превращаются в будничные обязанности. Понятно, что многим детям хочется опять стать маленькими, спрятаться за множеством «я не умею». И единственное, что тут можно сделать – это постоянно напоминать, успокаивать, убеждать, что родительские любовь и забота никуда не денутся.